

Tot dist	Dist	Off Trail	Terrain	est days	Communities	Services	Phone #	Addresses	Water
0	0		A	Start	Hull-Gatineau	IGA Groceries		1130 Boul St Joseph	4
0					<b>Pont Alexandra</b>	Relais camp de base store		540 Boul St Joseph	4
0						Canadian Tire		215 Boul du Plateau	
47	47	0		1.5	Gatineau Park	Camp-Lac Philip		Rue Lac Philip	4
58.1	11.1		A/D		Wakefield	Hospitalier Gatineau memorial		101 Burnside	
58.1						Auberge de Jeunesse	819-459-3180	66 Ch Carman via HWY 105	4
85.6	27.5		A/C	1.5	Low	O'Connor depanneur		304 Route 105	4
101.6	16					Lac Flat		Lake	3
101.6		1			Wright	Camping Pioneer	819-463-4163	180 HWY 105	4
125.9	24.3		B/C	1	Gracefield	CLSC de Gracefield		12 Rue Principale	
125.9		0				Metro groceries		27 rue Principale	4
125.9						Canada Post		15 Rue Principale	
125.9		0				Bivouac de l'ancien	819-463-0869	92 Rue Principale	4
138.7	12.8	Alt			Blue Sea	Canada Post		18 Ch de Blue Sea	
145.9	7.2	0	C	1	Messines	Depanneur Messines		119 Rue Principale	4
145.9		0				camp plein aire 3063	819-465-2459	16 Ch Lac Grenon	4
161.9	16		C		Maniwaki	Hospital de Maniwaki		309 Boul Desjardins	
161.9		0.5				Maxi groceries		170 Rue Principale4	4
161.9		1.5				Canada Post		26 Ch de Farley	
179.4	17.5			1		Lac St Joseph		Lake and houses	3
195.9	16.5		A		Grand Remous	Shell-depanneur		1195 Trans Canada hwy	4
195.9		0.5				Canada Post		1164 HWY 117	
195.9		1				Camping de la Vieille	819-435-2141	Ch Baskaton	4
212.1	16.2			1		Lac Charlebois		Lake and houses	3
232.7	20.6	0	A	1	Mont Laurier	IGA groceries		101 rue Hebert	4
232.7		1				Domaine du p'tit Rouillon	819-623-4619	2395 Ch du Campeur	4
232.7		2				Camping JoAn	819-436-3005	3148 Monte des Whissels	4
232.7						Hospital Antoine Labelle		2561 Ch de la Lievre Sud	
245.7	13	0	A		Val-Barrette	Canada Post		199 Rue Helie	
245.7		0				Depanneur Lortie		524 Boul St Francois	4
259.7	14	1.5	A	1	Kiamika	Camp Manitou	819-585-2203	63 Ch Poulin	4
271.1	11.4				Lac Saguay	Crevier Depanneur		237 HWY 117	4
278.8	7.7				<b>Intersection with Rue St Anne</b>	Houses		Houses	4
288.5	9.7	1	A	1	Nominingue	Camping Baie du Soleil	819-278-3888	3236 Ch du Tour du Lac Nom.	4
288.5						Canada Post		2277 Ch du Tour du Lac	
288.5		0.5				Bonichois groceries		2229 Ch du Tour du Lac	4
306.2	17.7	0	A		Riviere Rouge	Camp Fou du Roi	819-275-0085	1720 Rue Landry	4
306.2						Hospital		Rue L'Annonciation	
306.2						IGA		1395 Rue L'Anonciation	4
328.5	22.3	0	A	1.5	Labelle	Labelle et la rouge camp	819-686-1954	252 Des Geais Bleus	4
328.5		0.15				Bonichois groceries		55 Rue du Pont	4
328.5		0				Chutes aux Iroquois camp	819-686-2337	36 Rue du camping	4
351.7	23.2	1.5	A	1	St Jovite	IGA groceries		412 Hwy 117	4
351.7		1				Camping Boreal	819-425-1043	55 HWY 117	4
364.6	12.9	2			Lac Carre	Camping DesJardins	819-688-2179	1030 Rue Pisciculture	4
364.6		0.1				Bonichois groceries		1871 Rue Principale	4
387.8	23.2		B	1.5	St Agathe	Hospital Lautentien		234 Rue St Vincent	
387.8		0				domaine lausanne	819-326-3550	150 hwy 117	4
387.8		2				parcs des campeurs	819-324-0482	Route 329 Sud & Lac des Sables	4
387.8		0.5				Metro		1050 Rue Principale	4
387.8		1.5				Walmart		400 Rue Laverdure	4
394.8	7	0.5	B		Val David	Metro groceries		2500 Rue de l'Eglise	4
394.8		2				Camping Laurentien	819-322-2281	1949 Rue Guertin	4
394.8						Auberge de Jeunesse	819-322-1972	1451 Rue Beaumont	4
403	8.2	0.2	B		Le Fer A Cheval	Canada Post		1727 Ch Pierre Peladeau	
410.3	7.3				St Adele	Canada Post		3007 Rue St Charles	
410.3						Bonichois groceries		940 Rue St Georges	4
422.1	11.8	0	B	1.5	Prevost	IGA		2635 Boul du Cure Labelle	4
422.1						Canada Post		759 Rue de la Station	
434.1	12		B		St Jerome	Hospital Hotel-Dieu		290 Rue Montigny	
434.1		1.5				IGA		Rue St Antoine	4
434.1						Canadian Tire		900 Grignon Boul	
434.1						Canada Post		380 Place de Cure Labelle	
434.1		2				Camping Lac Lafontaine	819-431-7373	1110 Boul du Grand Heron	4
463.3	29.2		A/B	1.5	Rosemere	Hospital Moderie Sylvie		132 Boul Labelle	
463.3		0.5				Walmart		401 Boul Cure Labelle	4
463.3						Metro		348 Ch la Grande Cote	4
463.3		Alt-38	A		Laval	Hospital			
463.3					<b>cut thru town</b>	MEC		2615 Boul Daniel-Johnson	
463.3						Canadian Tire		5205 Boul de Val-des-Brises	
463.3		1		1.5		Walmart		2075 Boul Chomeley	4
471.5	8.2	0.5	A/B		Bois des Filions	IGA		50 Montee Gagnon	4
485.3	13.8	0	A/B	1	Terrebonne	Camping aux 5 Etoiles	450-471-6266	1770 Cote Terrebonne	4
485.3						IGA		675 Boul des Seigneurs	4
485.3		0				Sobeys		1101 Boul de la Piniere O	4
532.8	47.5		A	2	Montreal	Hospital			

532.8						Auberge de Jeunesse de Mont.	514-843-3317	1030 Rue MacKay	4
532.8		0				Groceries Adonis		225 Peel	4
532.8						MEC		8989 Boul de L'Acadie	
532.8						Canadian Tire		3025 Sherbrooke St E	
532.8						Canada Post		1974 St Catherine O	
532.8						MEC		4394 Rue St Denis	
559.3	26.5		A	1	Longueuil	Hospital Pierre Boucher		1333 Boul Jacques Cartier Est	
559.3						MEC		4896 Boul Taschereau	
559.3						Provigo groceries		1150 Rue King George	4
559.3						Canadian Tire		2211 Roland Therrien Boul	
566.6	7.3	1	A/B		St Hubert	Maxi groceries		7900 Boul Cousineau	4
575.6	9	0	A/B		Chambly	Metro groceries		1233 Boul Perigny	4
575.6		0				Maxi groceries		1601 Boul de Perigny	4
596.2	20.6		B	1.5	StJean sur Richelieu	Hospital Haut Richelieu		920 Boul du Seminaire	
596.2						Canadian Tire		600 Pierre Caisse	
596.2		0.5				Pasquier groceries		87 Boul St Luc	4
623.3	27.1		A/B	1	Farnham	IGA		999 Rue Principale Est	4
623.3		0.1				Metro		450 Rue Megis	4
623.3		2				Mon Repos camp	450-293-6318	430 Rang St Georges	4
647	23.7		A/B	1	Granby	Hospital Piedmont Yamaska		Boul Leclerc Ouest	
647		0.75				Maxi groceries		370 Rue St Jacques	4
647		0.1				IGA		310 Rue Denison E	4
647		1.5				Granby camping	450-372-6639	310 Rue Robitaille	4
660	13		A		Bromont	Camping velo	450-776-3864	531 Ch Saxby	4
660		1				Parc Bromont camping	450-534-2712	24 Rue Lafontaine	4
669.7	9.7		A		Waterloo	Metro lussier		4615 Rue Foster	4
669.7		0.5				Camping de L'Estrie	450-539-3728	630 Ch de Frost Village	4
688.8	19.1	1.5	A/B	1.5	Eastman	Marche Tradition groceries		382 Rue Principale	4
688.8		1.5				camp du Lac d'Argent	450-297-4466	1068 Ch des Diligences	4
688.8		2				Camping Normand	450-297-2014	62 Ch Normand	4
688.8		0				Camping Leroux	819-620-6632	1050 Ch des Diligences	4
709.6	20.8	1	A/B	1	Cherry	Parc national du Mt Orford		3321 Ch du Parc	4
725.5	15.9	0.5	A/B		Magog	Metro plus groceries		460 Rue St Patrice Ouest	4
725.5		0				Epicerie Lussier		92 Rue de Hatley	4
725.5						Magog Hospital			
725.5		0.5				Domaine du Parc Estrie	819-868-6944	19 Rue du Domaine	4
742.7	17.2	3	A/B	1.5	Deauville	Camping Deauville	819-864-4309	4775 Rang 8 Nord	4
742.7		2.5				Camping Lac Magog	819-864-4401	7255 Ch Blanchette	4
745.5	2.8	0.75	A/B		Rock Forest	Camping Beaulieu	819-864-4531	5153 Ch St Catherine	4
761.3	15.8	0.1	A/B		North Hatley	Farmer's Market		Ch Capelton	4
777.2	15.9	0.5	A/B	1.5	Lennox	Provigo groceries		169 Queen	4
777.2		0.5				camping de L'ile de Marie	819-820-0330	225 Rue St Francis	4
784.8	7.6		A/B		Sherbrooke	Hospital CHUS site Fleurimont		3001 12 Ave Nord	
784.8		0.5				Maxi groceries		150 Rue des Grandes Fourches Sud	4
784.8						Canadian Tire		4050 Boul Josaphat Rancourt	
784.8						Canada Post		50 Place de la Cite	
794.3	9.5	0.5	A/B		Bromptonville	IGA groceries		50 Rue Bourgeois	4
813.7	19.4	0	A,B,C	1.5	Windsor	Marcher General		14 Rue Principale	4
813.7						CLSC Pavillon St Louis		23 Rue Ambroise Deardins	
813.7		0				Camping Watopeka	819-348-6396	Rue du Moulin	4
832.2	18.5	1	B/C		Richmond	Camping Melbourne 2000	819-826-6222	1185 Rue Belmont, Melbourne	4
832.2		0.5				Maxi groceries		44 Rue Craig	4
832.2						CLSC Pavillon Barlow		110 Rue Barlow	
832.2		2.5				Camp Mont Scotch Hill	819-839-1572	152 Ch Scotch Hill	4
851.7	19.5	0.1	B	1.5	Danville	Supermarche WF		Rue Daniel Johns	4
851.7		2				wild camp 2km South of town			
857.7	6	2.5	B		Kingsey	Camping des Pins	819-839-2648	379 Boul Kingsey	4
871.1	13.4	0.75	A/B		Warwick	IGA groceries		10 Rue du Centre Sportif	4
887	15.9	0.5	B	1.5	Victoriaville	La Manne Groceries		194 Notre Dame St E	4
887		0.5				Marcher D'Antan		49 Notre Dame St E	4
887		0.5				Marcher Quartier Notre Dame		102 Boul des Bois Francs	4
887						Hopital Hotel-Dieu d'Arthabask a	819-357-1151		
900.1	13.1	0	A		Princeville	Camping Plage des Sables	819-364-5769	1450 HWY 116 Ouest	4
900.1		0.5				IGA		355 Rue St Jean Baptiste	4
908.6	8.5	0.75	A		Plessisville	IGA		1971 Rue Bilodeau	4
908.6						CLSC de L'Erable		1353 St Calixte	
908.6		3				Camping Mon Plaisir	819-362-7591	149 Route de St Sophie	4
930.4	21.8	2	B	1.5	Lyster	Intermarcher Lyster		2805 Rue Becancour	4
930.4		5				Camping Tropical	819-389-1225	430 Ch Sault Rouge	4
943.4	13	0.1	A/B		Dosquet	Marche Omni		174 Route St Joseph	4
943.4						Canada Post		110 Rue Bibeau	
956.4	13	0.5	A	1	St Agapit	Marcher Tradition		1145 Rue du Centenaire	4
970.4	14	5	B		St Nicholas	Camping Bernieres	418-831-8665	1012 Ch Olivier	4
970.4						Canada Post		1332 Rue de la Chaudiere	
982.6	12.2	0.5	A	1	Charny	Walmart		700 Rue de la Concorde	4
982.6		0				Metro		8032 Ave des Eglises	4
987.2	4.6	0	A		St Romuald	Canadian Tire		600 Rue de la Concorde	
996.2	9	1	A		Levis	IGA		53 Route du President Kenedy	4
996.2						Canadian Tire		100 Route du President Kenedy	
996.2						Canada Post		4870 Boul Guillaume Couture	
996.2						Hopital Levis	418-835-7121		
1007.9	11.7	ferry	A	1	Quebec	Hotel de Dieu CRCEO		11 Cote du Palais	
1007.9						Latulippe store	418-529-0024	637 St Vallier Ouest	

1007.9		0.75				Epicerie Richard		42 Rue des Jardins	4
1007.9						MEC		1475 Boul Lebourgneuf	
1007.9						Canadian Tire		205 Ave Joseph Casavant	
1010.6	2.7		A		Boischatel	Canada Post		5304 Ch Royale	
1016	5.4	0-alt	A		L'Ange Gardien	Marche Richelieu		6446 Ch Royale	4
1016						Canada Post		2850 Boul Hoghelaga	
1024.7	8.7	0	A		Chateau Richer	Camping Laux aux flambeaux	418-827-3977	25 Rue Pare	4
1037.5	12.8	0	A	1	St Anne de Beaupre	IGA		10505 Boul St Anne	4
1037.5		Alt-	A		<b>use HWY 138</b>	Canada Post		11155 Rue Beuregard	
1037.5						Hospital St Anne de Beaupre		11000 Rue des Montagneards	
1037.5		0				Camping Turmel	418-824-4311	7000 Boul St Anne	4
1037.5						<b>Houses along HWY</b>		<b>Houses</b>	3
1126.5	<b>89</b>	<b>Alt-42</b>	E	4	Baie St Paul	IGA		1020 Mgr Laval	4
1126.5						Centre Hospitalier de Charlevoix		74 Rue Ambroise	
1126.5						Le Genevrier Cabins and Camp	418-435-6520	1175 Boul Mgr de Laval	4
1153.7	27.2		D/E	1	St Urbain	Canada Post		322 Rue St Anne	
1174.7	21			1		Grands Jardins Nat. Park	1-800-665-6527	21 HWY 381	0
1174.7						<b>Lakes along trail</b>		<b>Lakes</b>	3
1174.7		<b>Alt-30</b>	A		La Malbaie	Villa des Erables Camping	418-665-4212	635 Cote Bellevue	4
1174.7					<b>using HWY 381</b>	Canadian Tire		375 Boul de Comporte	
1174.7		0				Camping au Bord de la Riviere	418-665-9999	1520 Boul Comporte	4
1174.7		0.25				Provigo groceries		25 Boul Kane	4
1174.7						Hospital La Malbaie		303 Rue St Etienne	
1174.7		0.25		1		<b>Metro</b>		375 Boul de Comporte	4
1321.4	146.7	0	D/E	6	St Simeon	Camping sur la Falaise sur Mer	418-638-3838	148 Rue St David	4
1321.4						Camping Famille Morin	418-514-9268	1640 HWY 138	4
1321.4						Camping Municipal de St Simeon	418-638-5253	120 Rue du Festival	4
1321.4		0				Bonchoix Market		352 Rue St Laurent	4
1321.4	0	Ferry	A/B		Riviere du Loup	Camping du Quai	418-860-3111	70 Rue de L'Ancrage	4
1321.4		0.75				IGA		254 Boul de L'Hotel de Ville	4
1321.4		0.75				Walmart		100 Rue des Cerisiers	4
1321.4		0.75				Canadian Tire		237 Boul de L'Hotel d Ville	
1321.4						Centre Hospitalier Grand-Portage		75 Rue St Henri	
1321.4		0	A/B		St Antonine	Camping Lido	418-862-6933	928 Ch Riviere Verte	4
1341.3	19.9	0.75	A/B		St Modeste	Camping St Modeste	418-868-0383	230 Route de la Station	4
1378.5	37.2	2	A/B	2.5	St Louis du Ha Ha	Camping des Huarts	418-854-3563	50 Route Beausejour	4
1378.5						Canada Post		249 Rue Commerciale	
1378.5		0.1				Epicerie Chez Nancy		167 Rue Raymond	4
1384.7	6.2	0.5	A/B		Cabano	Camping Cabano	418-854-9133	1155 Ch du Golf Quartier	4
1384.7						Camping Temilac Inc	418-854-7660	33 Rue de la Plage	4
1384.7		0.5				<b>Metro</b>		633 Rue Commerciale	4
1396	11.3	0.5	A/B		Temiscouta sur le lac	Intermarcher Coop		2396 Rue Commerciale Sud	4
1412.1	16.1	0.5	A/B		Degelis	<b>Metro</b>		605 Ave Principale	4
1412.1						Canada Post		855 -8 Rue O	
1426.3	14.2			2	NB Boundary				
<b>Total:</b>	<b>1426.3</b>			<b>59</b>					