



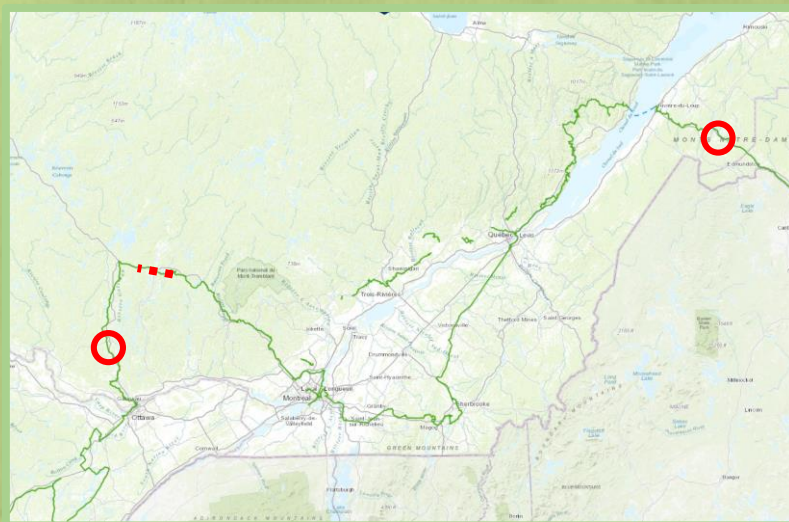
Le Grand Sentier, dans la province de Québec, assemble une variété de sentiers et de routes. Il y a 257 km sentiers sauvages. Ces sentiers traversent des terrains montagneux et peuvent être difficile et raboteux.

970 km du Grand Sentier utilise des pistes cyclables. Dans cette province, le cyclisme est très populaire, et leurs systèmes de sentiers sont bien gérés offrant des arrêts de repos, des toilettes et accès à l'eau. Cette « route verte » a de nombreuses cartes qui peuvent être téléchargés à partir de l'application : *ondago*. Les pistes cyclables sont soit pavées, soit de fines poussières de gravier. Elles sont principalement sur de vieux lits de rail et sont droites avec des ascensions/descentes progressives. L'accès aux terrains adjacents et aux cours d'eau peut être difficile en raison de clôtures ou de talus escarpés le long du sentier.

Les sentiers sont reliés par 171 kilomètres de routes et 21 kilomètres de chemins de terre. Seulement 10 kilomètres de ces routes sont sur une autoroute. Les autres routes sont des routes secondaires et/ou des routes de campagne. L'accotement de ces chemins peut varier en taille et en qualité.

Climat – Les étés au Québec peuvent être très chauds et humides avec des températures moyennes autour de 25 à 35 degrés Celsius. Les précipitations pluviales sont environ 1 000 mm. Le Québec est aussi l'une des provinces les plus enneigées du Canada avec une chute moyenne de neige d'environ 300 cm. Les températures hivernales s'étendent de -5 à -25 degrés Celsius. L'automne et le printemps sont doux et de courte durée.

Légende de table de données de Québec	
Épicerie	
Dépanneur	
Bureau de poste	
Camping	
Cabane de Réchauffement	
Magasins (divers)	
Voie navigable	Alternative
Sentier alternatif	Utiliser la route
Alternatif pour voie aquatique	Utiliser la route
Section sur route	Route dangereuse
État du sentier	
A	Pavée
B	Soigné/facile
C	Soigné/intermédiaire
D	Difficile
E	Extrême
Accès à l'eau	
1	Zone sèche
2	Possible/Saisonnier
3	Lac ou rivière
4	Robinet



Fichier d'Information

Province de Québec

JU-SI ADVENTURES

"Se perdre en forêt c'est de se retrouver"



Distance totale cumulative	Distance point à point	Distance hors piste	Niveau de Difficulté	Jours est (moy 25km)	Communautés	Services	Téléphone	Adresses	Accès à l'eau	Divers commentaires mis à jour juillet 2018
0.0	0.0				Frontière du NB					19.5 km d'Edmundston
14.2	14.2	0.5	A/B	0.6	Degelis	Metro		605 Ave Principale	4	plusieurs haltes de repos
14.2						Postes Canada		855 - 8 Rue O		
30.3	16.1	0.5	A/B	0.6	Temiscouata sur le lac	Intermarcher Coop		2396 Rue Commerciale Sud	4	
43.0	12.7	1	A/B	0.5	Cabano	Camping Cabano	418-854-9133	1155 Ch du Golf Quartier	4	
43.0		0.5		0.0		Metro		633 Rue Commerciale	4	
43.0		0.5		0.0		Camping Temilac Inc	418-854-7660	33 Rue de la Plage	4	
52.4	9.4	4	A/B	0.4	St Louis du Ha Ha	Épicerie Chez Nancy		167 Rue Raymond	4	11 km après la ville dommage du
52.4				0.0		Postes Canada		249 Rue Commerciale		
55.4	3.0			0.1		Camping rustique				plateforme le long de la piste
76.3	20.9			0.8		Camping rustique				plateforme le long de la piste
95.3	19.0			0.8		Camping rustique				plateforme le long de la piste
103.8	8.5	2.3	B	0.3	St Modeste	Camping St Modeste	418-868-0383	230 Route de la Station	4	
123.7	19.9	Ferry	A/B	0.8	Riviere du Loup	Camping du Quai	418-860-3111	70 Rue de L'Ancre	4	
123.7				0.0		Centre Hospitalier Grand-Portage		75 Rue St Henri		
123.7	0.75			0.0		Canadian Tire		237 Boul de L'Hotel d Ville		
123.7	0.75			0.0		Walmart		100 Rue des Cerisiers	4	
123.7	0.75			0.0		IGA		254 Boul de L'Hotel de Ville	4	
123.7	2	D/E		0.0	St Simeon	Camping sur la Falaise sur Mer	418-638-3838	148 Rue St David	4	
123.7	0			0.0		Marché Bonchoix		352 Rue St Laurent	4	
123.7	0			0.0		Camping Municipal de St Simeon	418-638-5253	120 Rue du Festival	4	
123.7	6.5			0.0		Camping Famille Morin	418-514-9268	1640 HWY 138	4	
123.7				0.0		Lacs		Lacs	3	Accès à l'eau
236.7	113.0		D/E	4.5		Poste D'Accueil St Urbain (de la ZEC)			4	Enregistrement pour camping sauvage
244.2	7.5	7.5	A	0.3	Le Pied-des-Monts	Camping Pied-des-Monts		322 Rue St Anne	3	ouvert pour l'ete de mi-juin
256.2	12.0		A	0.5	Gite La Bougie Verte	Gite	418-639-2286	68 Rang Saint Francois, St Urbain	4	
265.2	9.0		A/D/E	0.4	St Urbain	Postes Canada		322 Rue St Anne	4	
265.2				0.0		L'inter Marché		856 Rue Saint Edouard	4	
265.2	Alt-30	A		0.0	La Malbaie	Villa des Erables Camping	418-665-4212	635 Cote Bellevue	4	Alternative utiliser route 381
265.2	0.25			0.0		Metro		375 Boul de Compoite	4	
265.2				0.0		La Malbaie Hospital		303 Rue St Etienne	4	
265.2	0.25			0.0		Épicerie Provigo		25 Boul Kane	4	
265.2	1.5			0.0		Camping au Bord de la Riviere	418-665-9999	1520 Boul Compoite	4	
265.2	Alt-42			0.0		Canadian Tire		375 Boul de Compoite	4	
293.7	28.5		E	1.1	Baie St Paul	IGA		1020 Mgr Laval	4	
293.7		2		0.0		Le Genevrier Cabins and Camp	418-435-6520	1175 Boul Mgr de Laval	4	
293.7				0.0		Charlevoix Hospital center		74 Rue Amroise		
361.0	67.3	4.5	B	2.7	Saint-Tite-des-Caps	Marché Bonichoix	418-823-2314	299 Avenue Royale	4	Carte des sentiers- www.sentierdescaps.com/wp-content/uploads/2018/11/Format-11x17_nov_2018_HD.pdf
383.5	22.5		B	0.9	St Anne de Beaupre	IGA		10505 Boul St Anne	4	
383.5		Alt-30	A	0.0		Postes Canada		11155 Rue Beauregard		Alternative utiliser route 138
383.5				0.0		Maisons le long de la route		Maisons	3	Accès à l'eau
383.5	0			0.0		Camping Turmel	418-824-4311	7000 Boul St Anne	4	
383.5				0.0		St Anne de Beaupre Hospital		11000 Rue des Montagneards		
395.0	11.5	0	A	0.5	Chateau Richer	Camping Lac aux flambeaux	418-827-3977	25 Rue Pare	4	
403.7	8.7	0-alt	A	0.3	L'Ange Gardien	Marché Richelieu		6446 Ch Royale	4	
403.7				0.0		Postes Canada		2850 Boul Hoghelaga		
409.1	5.4		A	0.2	Boischatel	Postes Canada		5304 Ch Royale		
424.7	15.6	ferry	A	0.6	Quebec	Hotel de Dieu CRCEO		11 Cote du Palais		
424.7				0.0		Canadian Tire		205 Ave Joseph Casavant		
424.7				0.0		Running Room/ Coin des Coureurs		1049 Ave Cartier		
424.7				0.0		MEC		1475 Boul Lebourgneuf		
424.7	0.75			0.0		Épicerie Richard		42 Rue des Jardins	4	
424.7				0.0		Marché Latulippe	418-529-0024	637 St Vallier Ouest		
426.7	2.0	1	A	0.1	Levis	IGA		53 Route du President Kenedy	4	
426.7				0.0		Levis Hospital	418-835-7121			
426.7				0.0		Postes Canada		4870 Boul Guillaume Couture		
426.7				0.0		Canadian Tire		100 Route du President Kenedy		
438.7	12.0	0	A	0.5	St Romuald	Canadian Tire		600 Rue de la Concorde		
438.7	0.5	A		0.0		Walmart		700 Rue de la Concorde	4	
438.7	0			0.0		Metro		8032 Ave des Eglises	4	
450.9	12.2		B	0.5	St Nicholas	Postes Canada		1332 Rue de la Chaudiere		
464.9	14.0	0.5	A	0.6	St Agapit	Marché Tradition		1145 Rue du Centenaire	4	
477.9	13.0	0.1	A/B	0.5	Dosquet	Marché Omni		174 Route St Joseph	4	
477.9				0.0		Postes Canada		110 Rue Bibeau		
490.9	13.0	2	B	0.5	Lyster	Intermarcher Lyster		2805 Rue Becanour	4	
512.7	21.8	0.75	B	0.9	Plessisville	IGA		1971 Rue Bilodeau	4	
516.5	3.8	0		0.2		halte Laurent Carignan				
516.5				0.0		CLSC de L'Erable		1353 St Calixte		
521.2	4.7	0	B	0.2	Princeville	Camping Plage des Sables	819-364-5769	1450 HWY 116 Ouest	4	
521.2		0.5		0.0		IGA		355 Rue St Jean Baptiste	4	
534.3	13.1	0.5	B	0.5	Victoriaville	Épicerie La Manne		194 Notre Dame St E	4	
534.3				0.0		Hotel-Dieu d'Arthabaska Hospital	819-357-1151			
534.3		0.5		0.0		Marché Quartier Notre Dame		102 Boul des Bois Francs	4	
534.3		0.5		0.0		Marché D'Antan		49 Notre Dame St E	4	
543.7	9.4	0		0.4		halte des prairies				
550.2	6.5	0.75	A/B	0.3	Warwick	Épicerie IGA		10 Rue du Centre Sportif	4	

Le Pied-T Temis
<https://www.pied-ttemis.ca>

7 RESERVATION 7 La Traversée de Charlevoix
<https://www.traversedeshochefr.com/>

7 RESERVATION 7 Sentier des Caps

Parc Lineaire des Bois-Francs

Fichier d'Information

Province de Québec

JU-SI ADVENTURES



"Se perdre en forêt c'est de se retrouver"

563.6	13.4	4	B	0.5	Kingsey	Camping des Pins	819-839-2648	379 Boul Kingsey	4	
569.6	6.0	0.1	B	0.2	Danville	WF Suppermarcher		Rue Daniel Johns	4	
589.1	19.5	1	B	0.8	Richmond	Camping Melbourne 2000	819-826-6222	1185 Rue Belmont, Melbourne	4	
589.1				0.0		CLSC Pavillon Barlow		110 Rue Barlow		
589.1		0.5		0.0		Épicerie Maxi		44 Rue Craig	4	
607.6	18.5	0	A/B	0.7	Windsor	Marché général		14 Rue Principale	4	
607.6		2		0.0		Camping Watopeka	819-348-6396	Rue du Moulin	4	
607.6				0.0		CLSC Pavillon St Louis		23 Rue Ambroise Deardins		
607.6		3.4		0.0	St Francois Xavier de Brompton	Camping du Lion	819-345-0554	290 Ch. De la Riviere	3	Alter. Utilisez la route
624.6	17.0	0.5	A/B	0.7	Bromptonville	Épicerie IGA		50 Rue Bourgeois	4	
637.1	12.5		A/B	0.5	Sherbrooke	Hôpital CHUS site Fleurimont		3001 12 Ave Nord		
637.1				0.0		Postes Canada		50 Place de la Cite		
637.1				0.0		Canadian Tire		4050 Boul Josaphat Rancourt		
637.1		0.5		0.0		Épicerie Maxi		150 Rue des Grandes Fourches Sud	4	
645.4	8.3	0.5	A/B	0.3	Lennoxville	Épicerie Provigo		169 Queen	4	
645.4		0.5		0.0		camping de L'Île de Marie	819-820-0330	225 Rue St Francis	4	
660.0	14.6	0.1	A/B	0.6	North Hatley	Marché de ferme		Ch Capelton	4	
675.8	15.8	1.4	A/B	0.6	Rock Forest	Camping Beau lieu	819-864-4531	5153 Ch St Catherine	4	
678.6	2.8	3.4	A/B	0.1	Deauville	Camping Deauville	819-864-4309	4775 Rang 8 Nord	4	
678.6		2.5		0.0		Camping Magog lake	819-864-4401	7255 Ch Blanchette	4	
695.8	17.2	0.5	A/B	0.7	Magog	Épicerie Metro plus		460 Rue St Patrice Ouest	4	
695.8		0		0.0		Domaine du Parc Estrie	819-868-6944	19 Rue du Domaine	4	
695.8				0.0		Hôpital Magog				
695.8		0		0.0		Épicerie Lussier		92 Rue de Hatley	4	
732.5	36.7	1.5	A/B	1.5	Eastman	Marché Tradition		382 Rue Principale	4	
732.5		0.3		0.0		Camping Leroux	819-620-6632	1050 Ch des Dilligences	4	
732.5		2		0.0		Camping Normand	450-297-2014	62 Ch Normand	4	
732.5		0		0.0		camping Argent lake	450-297-4466	1068 Ch des Dilligences	4	
751.6	19.1	1	A	0.8	Waterloo	Metro Lussier		4615 Rue Foster	4	
751.6		1		0.0		Camping de L'Estrie	450-539-3728	630 Ch de Frost Village	4	
761.3	9.7	0	A	0.4	Bromont	Camping yelo	450-776-3864	531 Ch Sabay	4	
761.3		1.4		0.0		Camping parc Bromont	450-534-2712	24 Rue Lafontaine	4	
774.3	13.0		A/B	0.5	Granby	Hôpital Piedmont Yamaska		Boul Leclerc Ouest		
774.3		2.6		0.0		Camping Granby	450-372-6639	310 Rue Robitaille	4	
774.3		0.1		0.0		Épicerie IGA		310 Rue Denison E	4	
774.3		0.75		0.0		Épicerie Maxi		370 Rue St Jacques	4	
798.0	23.7		A/B	0.9	Farnham	Épicerie IGA		999 Rue Pricipale Est	4	
798.0		3.5		0.0		Camping Mon Repos	450-293-6318	430 Rang St Georges	4	
798.0		0.1		0.0		Épicerie Metro		450 Rue Megis	4	
825.1	27.1		B	1.1	St Jean sur Richelieu	Hôpital Haut Richelieu		920 Boul du Seminaire		
825.1		0.5		0.0		Épicerie Pasquier		87 Boul St Luc	4	
825.1				0.0		Canadian Tire		600 Pierre Caisse		
845.7	20.6	0	A/B	0.8	Chambly	Épicerie Metro		1233 Boul Perigny	4	Canal de Chambly
845.7		0		0.0		Épicerie Maxi		1601 Boul de Perigny	4	
854.7	9.0	1	A/B	0.4	St Hubert	Épicerie Maxi		7900 Boul Cousineau	4	
862.0	7.3		A	0.3	Longueuil	Hôpital Pierre Boucher		1333 Boul Jacques Cartier Est		
862.0				0.0		Canadian Tire		2211 Roland Therrien Boul		
862.0				0.0		Épicerie Provigo		1150 Rue King George	4	
862.0				0.0		MEC		4896 Boul Taschereau		
888.5	26.5		A	1.1	Montreal	Hôpital				
888.5				0.0		MEC		4394 Rue St Denis		
888.5				0.0		Postes Canada		1974 St Catherine O		
888.5				0.0		Canadian Tire		3025 Sherbrooke St E		
888.5				0.0		Running Room/ Coin des Coureurs		1 Place Ville Marie		
888.5				0.0		MEC		8989 Boul de L'Acadie		
888.5		0		0.0		Épicerie Adonis		225 Peel	4	
888.5				0.0		Auberge de jeunesse	514-843-3317	1030 Rue MacKay	4	
936.0	47.5	3	A/B	1.9	Terrebonne	Camping aux 5 Etoiles	450-471-6266	1770 Cote Terrebonne	4	
936.0		0		0.0		Sobeys		1101 Boul de la Piniere O	4	
936.0				0.0		IGA		675 Boul des Seigneurs	4	
949.8	13.8	0.5	A/B	0.6	Bois des Filions	IGA		50 Montee Gagnon	4	
958.0	8.2		A/B	0.3	Rosemere	Hôpital Modernie Sylvie		132 Boul Labelle		
958.0		Alt-38	A	0.0	Laval	Hôpital				
958.0		1		0.0		Walmart		2075 Boul Chomeley	4	Si la marche/autour de Montréal est trop urbaine, l'option peut être de bus ou de métro à travers la ville (la marche est agréable)
958.0				0.0		Canadian Tire		5205 Boul de Val-des-Brises		
958.0				0.0		MEC		2615 Boul Daniel-Johnson		
958.0				0.0		Metro		348 Ch la Grande Cote	4	
958.0		0.5		0.0		Walmart		401 Boul Cure Labelle	4	
987.2	29.2		B	1.2	St Jerome	Hôpital Hotel-Dieu		290 Rue Montigny		
987.2		6		0.0		Camping Lac Lafontaine	819-431-7373	1110 Boul du Grand Heron	4	
987.2				0.0		Postes Canada		380 Place de Cure Labelle		
987.2				0.0		Canadian Tire		900 Grignon Boul		
987.2		1.5		0.0		IGA		Rue St Antoine	4	
987.2		0		0.0		parc de la riviere du nord				
999.2	12.0	0	B	0.5	Prevost	IGA		2635 Boul du Cure Labelle	4	
999.2				0.0		Postes Canada		759 Rue de la Station		
1011.0	11.8		B	0.5	St Adele	Postes Canada		3007 Rue St Charles		
1011.0				0.0		Épicerie Bonichoux		940 Rue St Georges	4	
1016.2	5.2	0		0.2		camping rustique			3	camping le long de la riviere
1018.3	2.1	0.2	B	0.1	Le Fer A Cheval	Postes Canada		1727 Ch Pierre Peladeau		
1026.5	8.2	0.5	B	0.3	Val David	Épicerie Metro		2500 Rue de l'Eglise	4	
1026.5				0.0		Auberge de jeunesse	819-322-1972	1451 Rue Beaumont	4	



1033.5	7.0		B	0.3	St Agathe	Hôpital Lautentien		234 Rue St Vincent			
1033.5		1.5		0.0		Walmart		400 Rue Laverdure	4		
1033.5		0.5		0.0		Metro		1050 Rue Principale	4		
1033.5		3		0.0		Parcs des campeurs	819-324-0482	Route 329 Sud & Lac des Sables	4		
1033.5		0		0.0		Domaine lausanne	819-326-3550	150 Hwy 117	4		
1056.7	23.2	1	A/B	0.9	Lac Carre	Camping Deslardins	819-688-2179	1030 Rue Pisciculture	4		
1056.7		0.1		0.0		Épicerie Bonichoix		1871 Rue Principale	4		
1069.6	12.9	1.5	A	0.5	St Jovite	Épicerie IGA		412 Hwy 117	4		
1069.6		2.3		0.0		Camping Boreal	819-425-1043	55 HWY 117	4		
1087.6	18.0	0		0.7		camping rustique					
1092.8	5.2	0	A	0.2	Labelle	Camping Labelle et la rouge	819-686-1954	252 Des Geais Bleus	4		
1092.8		0.5		0.0		Camping Chutes aux Iroquois	819-686-2357	36 Rue du camping	4		
1092.8		0.15		0.0		Épicerie Bonichoix		55 Rue du Pont	4		
1092.8		0		0.0		camping rustique					depasser la gare/auberge
1097.8	5.0	0		0.2		camping rustique					
1104.1	6.3	0		0.3		camping rustique					3 pres de la riviere
1105.6	1.5	0		0.1		camping rustique					3 plateforme pres de la riviere
1116.1	10.5	0	A	0.4	Riviere Rouge	Camping Fou du Roi	819-275-0085	1720 Rue Landry	4		
1116.1				0.0		IGA		1995 Rue L'Anonciation	4		
1116.1				0.0		Hôpital		Rue L'Anonciation			
1133.8	17.7	1	A	0.7	Nominique	Épicerie Bonichoix		2229 Ch du Tour du Lac	4		
1133.8				0.0		Postes Canada		2277 Ch du Tour du Lac			
1140.6	6.8	0		0.3		camping rustique					
1143.5	2.9			0.1	Intersection with Rue St Anne	Maisons		Maisons	4		Accès à l'eau
1151.2	7.7		A	0.3	Lac Saguy	Dépanneur Crevier		237 HWY 117	4		
1162.6	11.4	4.1	A	0.5	Kiamika	Camp Manitou	819-585-2203	63 Ch Poulin	4		
1176.6	14.0	0	A	0.6	Vai-Barrette	Postes Canada		199 Rue Heile	4		
1176.6		0		0.0		Dépanneur Lortie		524 Boul St Francois	4		
1189.6	13.0	0	A	0.5	Mont Laurier	Épicerie IGA		101 rue Hebert	4		
1189.6				0.0		Hôpital Antoine Labelle		2561 Ch de la Lievre Sud			
1189.6		4.8		0.0		Camping JoAn	819-436-3005	3148 Monte des Whissels	4		
1189.6		0		0.0		Domaine du p'tit Rouillon	819-623-4619	2395 Ch du Campeur	4		
1189.6				0.0		Lac Charlebois		Lac et maisons	3		Accès à l'eau
1223.6	34.0		A	1.4	Grand Remous	Dépanneur Shell		1195 Trans Canada hwy	4		
1223.6		1		0.0		Camping de la Vieille	819-435-2141	Ch Baskaton	4		
1223.6		0.5		0.0		Postes Canada		1164 HWY 117			
1223.6				0.0		Lac St Joseph		Lac et maisons	3		Accès à l'eau
1256.4	32.8		B/C	1.3	Maniwaki	Hôpital Maniwaki		309 Boul Desjardins			
1256.4		1.5		0.0		Postes Canada		26 Ch de Farley			
1256.4		0.5		0.0		Épicerie Maxi		170 Rue Principale	4		
1274.0	17.6	0	B/C	0.7	Messines	Dépanneur Messines		119 Rue Principale	4		
1274.0		2.7		0.0		camping plein aire 3063	819-465-2459	16 Ch Lac Grenon	4		
1279.0	5.0	0		0.2		camping rustique			3		plateforme avant le lac
1281.2	2.2	Alt	A	0.1	Blue Sea	Postes Canada		18 Ch de Blue Sea			
1287.2	6.0	0		0.2	lac Castor	camping rustique			3		plateforme pres du lac
1294.0	6.8		A/B	0.3	Gracefield	CLSC de Gracefield		12 Rue Principale			
1294.0		0.1		0.0		Bivouac de l'ancien	819-463-0869	92 Rue Principale	4		
1294.0				0.0		Postes Canada		15 Rue Principale			3 km avant Kazabazoua - glissement du sentier sur 30 mètres
1294.0		0		0.0		Épicerie Metro		27 rue Prnciple	4		
1294.0		1.6		0.0		camping du ruisseau	819-230-7360	7 Ch. De la Traversé Benard	4		
1318.3	24.3			1.0		Lac Flat		Lac	3		Accès à l'eau
1334.3	16.0		B/C	0.6	Low	Dépanneur O'connor		304 Route 105	4		
1361.8	27.5		A/D	1.1	Wakefield	Hôpital mémorial de Gatineau		101 Burnside			
1361.8				0.0		Auberge de jeunesse	819-459-3180	66 Ch Carman via HWY 105	4		
1372.9	11.1	0	B/C	0.4	Gatineau Park	Camping lac Phillip		Rue Lac Phillip	4		
1372.9				0.0	Pont Alexandra	Relais camp de base store		540 Boul St Joseph	4		
1372.9				0.0		Canadian Tire		215 Boul du Plateau			
1419.9	47.0		A	1.9	Hull-Gatineau	Épicerie IGA		1130 Boul St Joseph	4		
Total:	1419.9			56.8							

Parc linéaire Le P'tit Train du Nord

Autoroute 117

Sentier Klégan et Valrouze des Draveur

Parc de la Gatineau

Transport au Québec

Autobus: orleansexpress.com
limocar.ca
autobusmaheux.com

Traversier de Saint-Simeon a Riviere-du-Loup: traverserdl.com

Airlines...